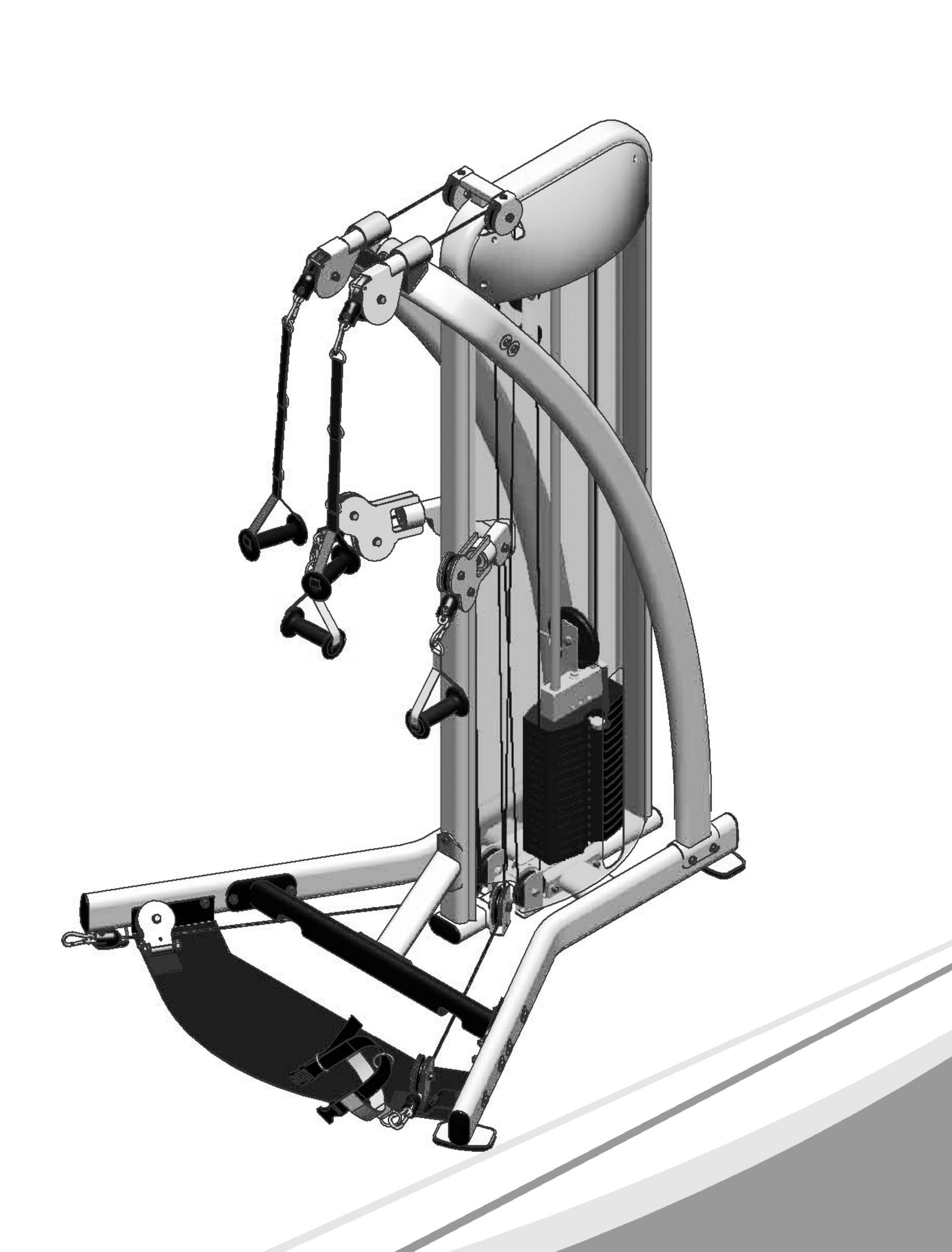
Heubozen

Cable Tower

GUIDE D'UTILISATION



Merci d’avoir choisi notre Cable Tower. Tout comme les autres références de notre gamme, ce produit répond à des normes de qualité très strictes pour votre confort ainsi que pour votre sécurité.
Nous vous recommandons de lire attentivement ce manuel d’utilisation et de le conserver pour une future consultation.

Pour toute question technique, ou si vous avez besoin de pièces détachées, merci de contacter notre service après-vente :

SAV HEUBOZEN
Netquattro / FitnessBoutique
ZI centr'alp
1450 rue Aristide Bergès
38430 Moirans
Tél : 04 76 50 69 71
e-mail : savnetquattro@netquattro.com

Table des matières

Consignes de sécurité importantes

Avant de commencer tout entraînement, consultez votre médecin traitant pour un examen physique complet. Lorsque vous utilisez l'appareil, vous devez prendre des précautions de base, y compris ce qui suit :

* Lisez toutes les instructions avant d'utiliser l'appareil. Ces instructions sont écrites pour assurer votre sécurité et pour protéger l'appareil.
* Tenez les enfants éloignés de l'appareil.
* Utilisez l'appareil uniquement pour son usage prévu, tel que décrit dans ce guide. Ne pas utiliser d'accessoires non recommandés par le fabricant : ils peuvent provoquer des blessures.
* Portez des vêtements et des chaussures adaptés à votre séance d'entraînement. Ne portez pas de vêtements amples.
* Soyez prudent lorsque vous montez ou descendez de l'appareil.
* Ne vous entrainez pas jusqu'à l'épuisement.
* Si vous ressentez une douleur ou tout autre symptôme anormal alors que vous faites de l'exercice, arrêtez-vous sur-le-champ et consultez votre médecin.
* Ne jamais utiliser l'appareil s'il est cassé ou s'il a subi une chute.
* Ne jamais laisser tomber ou insérer un objet dans une ouverture.
* Avant chaque utilisation, veuillez inspecter l'appareil et ses câbles. Assurez-vous que toutes les fixations et les câbles soient bien fixés et en bon état de fonctionnement.
* Les câbles endommagés ou usés peuvent être dangereux et causer des blessures.
  Vérifiez régulièrement ces câbles pour remarquer tout signe d'usure.
* Faites attention à ne pas mettre vos mains ou tout autre membre près de pièces en mouvement. Il en va de même pour les vêtements amples ou cheveux longs.
* Respectez votre sécurité et n'essayez pas de soulever un poids trop lourd pour vous.
* N'utilisez pas cet appareil en extérieur.

Sécurité personnelle au cours du montage

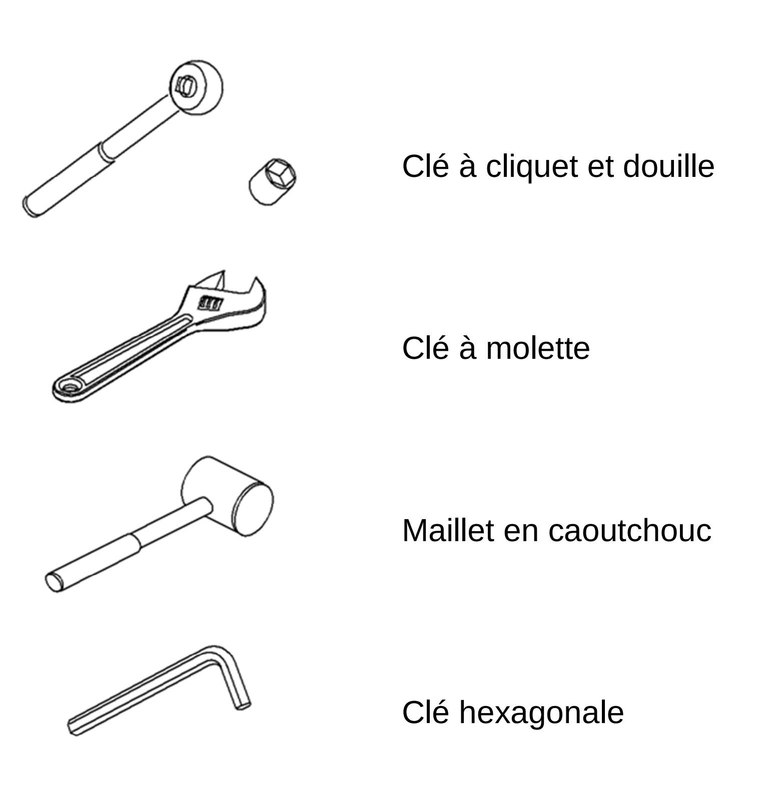
* Lisez chaque étape des instructions de montage et suivez-les dans l'ordre. Ne sautez pas d'étapes. Vous pourriez alors avoir à démonter les composants par la suite et pourriez endommager le matériel.
* Montez et faites fonctionner l'appareil sur une surface plane et solide. Placez l'appareil à quelques mètres de murs ou de meubles pour en faciliter l'accès. Cet appareil est conçu pour votre plaisir. En suivant ces précautions et en utilisant votre bon sens, vous pourrez effectuer des exercices avec plaisir et profiter d'une sécurité optimale.

Instructions

Avant de commencer le montage, prenez le temps de lire attentivement ces instructions. Utilisez les différentes listes incluses dans ce manuel afin de vous assurer que vous avez toutes les pièces nécessaires. Lors du tri des pièces, utilisez la référence et la description indiquées dans ces listes. Utilisez uniquement les pièces de rechange lors de l'entretien.
Si vous ne respectez pas ces consignes, votre garantie sera annulée et vous pourriez vous blesser.

L'appareil est conçu pour des exercices réalisés avec des mouvements les plus doux et efficaces possible. Après le montage, vérifiez toutes les fonctions pour vous assurer qu'elles sont en bon état de marche. Si vous rencontrez des problèmes, vérifiez d'abord les instructions de montage pour repérer d'éventuelles erreurs au cours du montage. Si vous ne parvenez pas à corriger le problème, contactez votre revendeur agréé. Votre numéro de série et ce manuel vous seront nécessaires lors de l'appel. Lorsque vous avez vérifié qu'aucune pièce ne manque, vous pouvez procéder au montage.

Outils nécessaires



Liste des pièces

REMARQUE : CERTAINES DE CES PIÈCES PEUVENT ÊTRE PRÉ-INSTALLÉES

Pièce N°	Numéro de pièce	Description	Qté
1	HG50100	Cadre pour colonne de poids	1
2	HG50200	Base gauche	1
3	HG50300	Base droite	1
4	HG50400	Cadre gauche	1
5	HG50500	Cadre droit	1
6	HG50600	Châssis croisé supérieur	1
7	HG50700	Marchepied	1
8	HG50800	Support avant	1
9	HG50900	Support croisé avant	1
10	HG51000	Cadre poulie central	1
11	HG51100	Cadre poulie supérieur	2
12	HG51200	Support poulie double	2
13	HG51300	Cadre poulie inférieur	2
14	HG51400	Support de poulie	1
15	HG51500	Tige de guidage	2
16	HG51600	Plaque supérieure	1
17	HG51700	Carter de protection avant	1
18	HG51800	Carter de protection arrière	1
19	HG51900	Carter de protection supérieur droit	1
20	HG52000	Carter de protection supérieur gauche	1
21	HG52100	Carter de protection avant supérieur	1
22	HG52200	Carter de protection supérieur	1
23	HG52300	Câble 1	1
24	HG52400	Câble 2	2
25	HG50602	Plaque étroite	2
26	M01005900	Plaque de poulie	4

Liste des pièces

REMARQUE : CERTAINES DE CES PIÈCES PEUVENT ÊTRE PRÉ-INSTALLÉES

Pièce N°	Numéro de pièce	Description	Qté
27	IF81223900	Embase de fixation	2
28	TPF-533300	Support de collier de câble	4
29	SG50019600	Poids de 10 LBS (environ 4,5 kg)	15
30	HLG8DS2	Crochet	6
31	IT90013800	Tampon Rt50*100	6
32	IF81162000	Protection pied	4
33	TOB3111600	Butoir	2
34	PBG10003	Butoir en caoutchouc pour poids	2
35	TLP-2002100	Butoir tampon Φ45*16.5	2
36	ROC-IT1012400	Butoir tampon φ25*15.2	2
37	TAB-3363600	Butoir tampon Φ25*8	1
38	HV61000	Poignée à bride à trois sections	2
39	CWRVL0021600	Poignée à sangle	2
40	KFFT2000	Extension des jambes/Sangle boucle	1
41	SG8012C2000Y	Goupille de sélection avec ressort	1
42	SG8018C5600	Goupille de sélection avec cordon ressort	1
43	M01004800	Poulie 3,5"	22
44	PL90101200	Poulie type V	2
45	SG8004M5300	Poulie 6"	1
46	PBE10001	Bague en fer	4
47	GB2766006-2Z	Roulement 6006-2Z	4
48	GB2766005-2Z	Roulement 6005-2Z	4
49	GB893.155FH12	Clip creux Φ55	4
50	GB894.130FH12	Bague de blocage de retenue Φ30	2
51	GB894.125FH12	Bague de blocage de retenue Φ25	2
52	GB846ST4.2*16DS2	Vis auto-taraudeuse ST4.2*16	2

Liste des pièces

REMARQUE : CERTAINES DE CES PIÈCES PEUVENT ÊTRE PRÉ-INSTALLÉES

Pièce N°	Numéro de pièce	Description	Qté
53	GB818M5*15DS2	Vis Phillips à tête cylindrique M5*15	8
55	GB77M8*8DS18	Vis sans tête M8*8	4
56	PNLM10*70DS2	Vis d'assemblage à tête ronde M10*70	2
57	GB5780M12*85DS20	Boulon à tête hexagonale M12*85	2
58	GB5780M10*135DS20	Boulon à tête hexagonale M10*135	2
59	GB5780M10*75DS20	Boulon à tête hexagonale M10*75	8
60	GB5780M10*70DS20	Boulon à tête hexagonale M10*70	4
61	GB5780M10*60DS20	Boulon à tête hexagonale M10*60	6
62	GB5780M10*55DS20	Boulon à tête hexagonale M10*55	4
63	GB5780M10*50DS20	Boulon à tête hexagonale M10*50	11
64	GB5780M10*45DS20NL	Boulon à tête hexagonale M10*45	8
65	GB5780M10*25DS20NL	Boulon à tête hexagonale M10*25	4
66	DQ12DS2A	Rondelle plate Φ13*Φ24*1.5	4
67	DQ10DS2D	Rondelle plate Φ11*Φ38*2	16
68	GB9510DS2	Rondelle plate Φ11*Φ20*2	74
69	NM12DS2	Contre-écrou en nylon M12	2
70	NM10DS2	Contre-écrou en nylon M10	37
71	STDP5500	Écrou fileté style U M5	8
72	HF900-03A1002	Écrou à collet hexagonal 1/2"-13	1
73	LW200BS	Clé	1
74	NBS4DHS	Clé hexagonale S=4	1
75	NBS6DHS	Clé hexagonale S=6	1
76	BNH0371	Clé hexagonale S=3/16"	1
77	YHY	Graisse	1
78	GB5781M10*72DS2NL	Boulon à tête hexagonale M10*72	4

ERROR: undefined
OFFENDING COMMAND: du

STACK:

/DeviceGray